

Dossier de presse

Journée au profit des enfants malades de l'Hôpital Cochin

3ème édition **PARIS Ô SPORT** 2011

La fête du Mouvement Sportif Parisien
Sports Puissance 15

**Samedi 18 juin 2011 (10h-18h)
Au Parc André Citroën**



**Tous sports et tous âges autour du sport et de la santé
C'est vous qui participez !**

www.parisopport.fr



PARC ANDRÉ CITROËN

samedi 18 juin 2011 de 10h à 18h



M^o : Balard (Ligne 8) ou Javel-André Citroën (Ligne 10)
 RER C : Javel ou Boulevard Victor
 Tram : T3 terminus Pont du Garigliano
 Bus : Ligne 88
 5 stations Velib' aux alentours
 ● Points d'entrée
 ♿ Accessible aux personnes à mobilité réduite

Prière de ne pas jeter sur la voie publique

Journée au profit des enfants malades de l'Hôpital Cochin

3ème édition PARIS SPORT 2011

La fête du Mouvement Sportif Parisien
Sports Puissance 15

Samedi 18 juin 2011 (10h-18h)
 Au Parc André Citroën



Tous sports et tous âges autour du sport et de la santé
C'est vous qui participez !

www.parissport.fr



Recto

SAMEDI 18 JUIN 2011 PARC ANDRÉ CITROËN

C'est vous qui participez !

Journée grand public pour toute la famille

Initiations Sportives et Prévention Santé

1 euro/activité pour les adultes
Gratuit pour les enfants

au profit des enfants malades et pauvres de l'Hôpital Cochin

Inauguration officielle à 11h

Avec la présence de nombreuses personnalités
 du sport, du cinéma et de la politique
 dont nos 2 parrains

PARRAIN SPORT



Jean-François LAMOUR
 Double champion olympique d'escrime
 Député de Paris
 Conseiller de Paris
 Ancien Ministre

PARRAIN SANTÉ



Bernard DEBRE
 Membre du Comité Consultatif
 National d'Éthique
 Professeur en Médecine
 Député de Paris
 Ancien Ministre
 Président d'honneur
 du Fonds de dotation EREEL

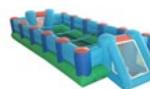
Plus de 25 activités sportives tout au long de la journée
 arts martiaux, sports collectifs, sports de la forme, danse...



Des stands santé et nutrition en accès libre
 école de kinésithérapie/podologie, nutrition santé, bar à dents...



Des animations à gogo
 babyfoot humain, parcours du cowboy, structures gonflables...



Des cadeaux prestigieux à gagner
 séjour en thalasso à Biarritz, inscriptions gratuites dans un club de sport...



Verso

QUI SOMMES-NOUS ?

HISTORIQUE DE L'ÉVÉNEMENT

CONCEPT SPORT / SANTÉ

LES BIENFAITS DU SPORT POUR LA SANTÉ

LES ÉDITIONS PRÉCÉDENTES

JOURNÉE DU SAMEDI 18 JUIN 2011

PARRAINS 2011

LISTE DES INITIATIONS SPORTIVES ET PRÉVENTION SANTÉ

INFRASTRUCTURE

SOUTIEN À L'ASSOCIATION LES AMIS DES MALADES DE L'HÔPITAL COCHIN
en collaboration avec le Fonds de dotation EREEL

LES PARTENAIRES

CONTACT

ORGANISATEURS DE L'ÉVÉNEMENT

• **APSAP-VP** Présente dans 17 arrondissements parisiens

Association Omnisports loi 1901 fondée en 1929 pour proposer du sport aux agents de la Mairie de Paris et des Hôpitaux de Paris. Ouverte à tous les parisiens depuis plus de 40 ans (4 300 membres). Reconnue d'Utilité Publique en 1971. L'APSAP, dans le cadre de sa convention d'objectifs avec la Mairie de Paris, a pour volonté de proposer une politique d'ouverture aux parisiens en proposant un maximum d'activités physiques et sportives.

www.apsap-vp.fr



• **Comité des Offices du Mouvement Sportif (COMS)**

Association loi 1901. Structure de concertation et de propositions au service de la population pour contribuer au développement de l'éducation physique et sportive et du Sport.

www.oms-paris.org



• **Office du Mouvement Sportif du 15ème (OMS 15)**

Regroupe tous les clubs sportifs du 15ème arrondissement de Paris.

www.oms15.com



• **Fonds de dotation Ereel**

Au service des innovations en Europe pour favoriser le lien social.

Le Fonds de dotation EREEL s'est donnée pour ambition de soutenir le développement des innovations socio-économiques en Europe, particulièrement au travers des réseaux associatifs de la société civile, et du monde de l'Entreprise, dans tous les domaines d'activité : culture, tourisme, loisirs, éducation, sciences, recherche, santé, économie, social, sportif, etc.

1/ Promouvoir, soutenir et accompagner des projets innovants en Europe

2/ Développer des actions innovantes dans le cadre de dynamiques partenariales

3/ Créer, participer à des événements innovants en vue de soutenir des actions caritatives

www.ereel.org



1ère Edition JUIN 2009

Stade Pierre de Coubertin - MAIRIE DU 16ème

- 80 ans de l'APSAP - volonté de célébrer cette date anniversaire
- Association dynamique - plus de 4 300 membres
- Des bénévoles concernés - présents sur les grands événements internes
- Active sur le Sport / Santé - convention avec l'AP-HP et nombreuses actions dans le médical
- Constat de la sédentarité parisienne - risques cardiovasculaires, essoufflement, enraidissement musculaire...
- Nombreux freins à la pratique du sport - finances, emploi du temps, santé, regard de l'autre, offres associatives disparates...

--> **Volonté de proposer un événement sportif pérenne
intergénérationnel grand public**

2ème Edition JUIN 2010

Stade Bertrand Dauvin - MAIRIE DU 18ème

- Le COMS rejoint l'APSAP dans l'organisation
- Volonté de donner une nouvelle dimension à l'événement
- Participation de nombreux acteurs du sport à Paris (CDOS, Comités, Ligues, OMS)

--> **Faire de PARISÔSPORT©
la véritable Fête du Mouvement Sportif Parisien**

3ème Edition JUIN 2011

Parc André Citroën - MAIRIE DU 15ème

- Développement des activités sportives liées à la prévention santé
- Axe solidaire avec le Fonds de dotation EREEL pour soutenir les enfants pauvres et malades de l'association des malades de l'hôpital Cochin

--> **PARISÔSPORT©
le seul événement parisien axé sur le sport et la prévention santé**

PARISÔSPORT®

- Manifestation sportive grand public ouverte à toute la famille (plus de 3 000 personnes)
- Au profit des enfants malades et pauvres de l'hôpital Cochin
1€ par activité pour les adultes / Gratuit pour les enfants
- Toute une journée 10H-18H
- Accueil par un Conseiller sportif pour choisir la meilleure activité
- Initiation - démonstration - compétition
- Plus de 25 activités physiques proposées en libre accès
- Conseils et soins prodigués par des professionnels de la santé (nutrition - les blessures ...)
- Encadrement pour chaque activité par un éducateur diplômé d'Etat
- Création d'ateliers « *Faire du sport autrement* »
Rencontre sportive entre valide et non valide pour pratiquer ensemble des activités
- Nombreuses animations : bien-être (massage - relaxation...), loisirs (jeux vidéo - trampoline - élastique ascensionnel – parc pour enfants en bas âges...)
- Rassemblement du tissu médico-sportif parisien (AP-HP / CDOS / COMS / Mairie de Paris)

--> EVENEMENT SPORTIF ET PREVENTION SANTE INTERGENERATIONNEL lié à une action du coeur



Constat

- Augmentation des maladies chroniques en raison de la sédentarité et de l'alimentation (cardiovasculaires, diabète, ostéoporose...)

Conséquences de la sédentarité

- Syndrome de déconditionnement à l'effort (diminution de la Vo2max, de la force musculaire et enraidissement articulaire...)

Réponse avec **PARISÔSPORT**®, la Fête du Mouvement Sportif Parisien

- Favoriser le réflexe sportif aussi bien des habitués que des sédentaires via l'initiation afin de les inciter à penser Sport / Santé sur l'année

«Il faut faire du sport»

Le sport meilleur allié de votre santé !



1ère Edition JUIN 2009 - Stade Pierre de Coubertin

Parrainage de Thierry ROLAND - 1 500 participants



2ème Edition JUIN 2010 - Stade Bertrand DAUVIN

Parrainage de Teddy RINER - 2 000 participants



Le seul événement parisien axé sur le Sport et la Prévention Santé
Au profit des enfants malades et pauvres de l'Hôpital Cochin

NOS PARRAINS

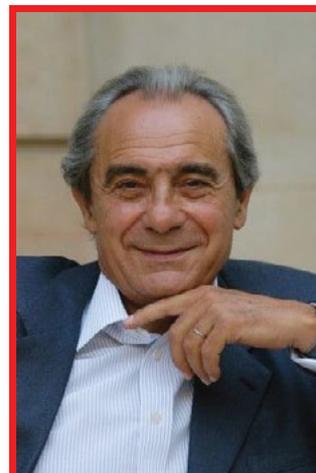
Parrain du Sport



Jean-François LAMOUR

Double champion olympique d'escrime
Député de Paris
Conseiller de Paris
Ancien Ministre

Parrain de la Santé



Bernard DEBRE

Membre du Comité Consultatif National d'Ethique
Professeur en Médecine
Député de Paris
Ancien Ministre
Président d'honneur du Fonds de dotation EREEL

**En présence de nombreuses personnalités du monde sportif
à 11H pour l'inauguration officielle.**

INITIATIONS SPORTIVES ET ANIMATIONS

- **Village d'Animation** : Pôle Accueil/Renseignements - Partenaires Institutionnels - Partenaires Sportifs - Partenaires Santé - Pôle Animations
- **Arts Martiaux** : Karaté - Qi Gong - Taekwondo - Tai Chi Chuan - Viet Vo Dao
- **Danse avec de nombreuses animations tout au long de la journée** : Danse Africaine - Danse Contemporaine - Danse Orientale - Modern Jazz - Zumba
- **Sports Collectifs** : Football - Foot US - Rugby
- **Sports de la Forme** : Baby Gym - Cardio-training - Course - Escrime - Fitness - Marche Nordique
- **Sports de Glisse** : Bike - Roller - Skate
- **Sports de Raquette** : Badminton - Tennis - Tennis de table



ACTIVITES SPORTIVES ET PREVENTION SANTE

LISTE ACTIVITES SPORTIVES

• Arts Martiaux

Karaté
Qi Gong
Taekwondo
Tai Chi Chuan
Viet Vo Dao

• Sports Collectifs

Football
Football Américain
Rugby

• Sports de la forme

Baby Gym
Cardio-training
Course
Escrime
Fitness
Marche Nordique

• Sports de glisse

Bike
Roller
Skate

• Danse avec de nombreuses animations sur la journée

Danse Africaine
Danse Contemporaine
Danse Orientale
Modern Jazz
Zumba

• Sports de raquette

Badminton
Tennis
Tennis de table

LISTE ACTIVITES PREVENTION SANTE

ECOLE D'ASSAS

Kinésithérapeutes
Podologues

PARIS SANTE NUTRITION

Manger équilibré tout en faisant du sport
Prévenir les signes de l'obésité chez l'enfant

CRIPS

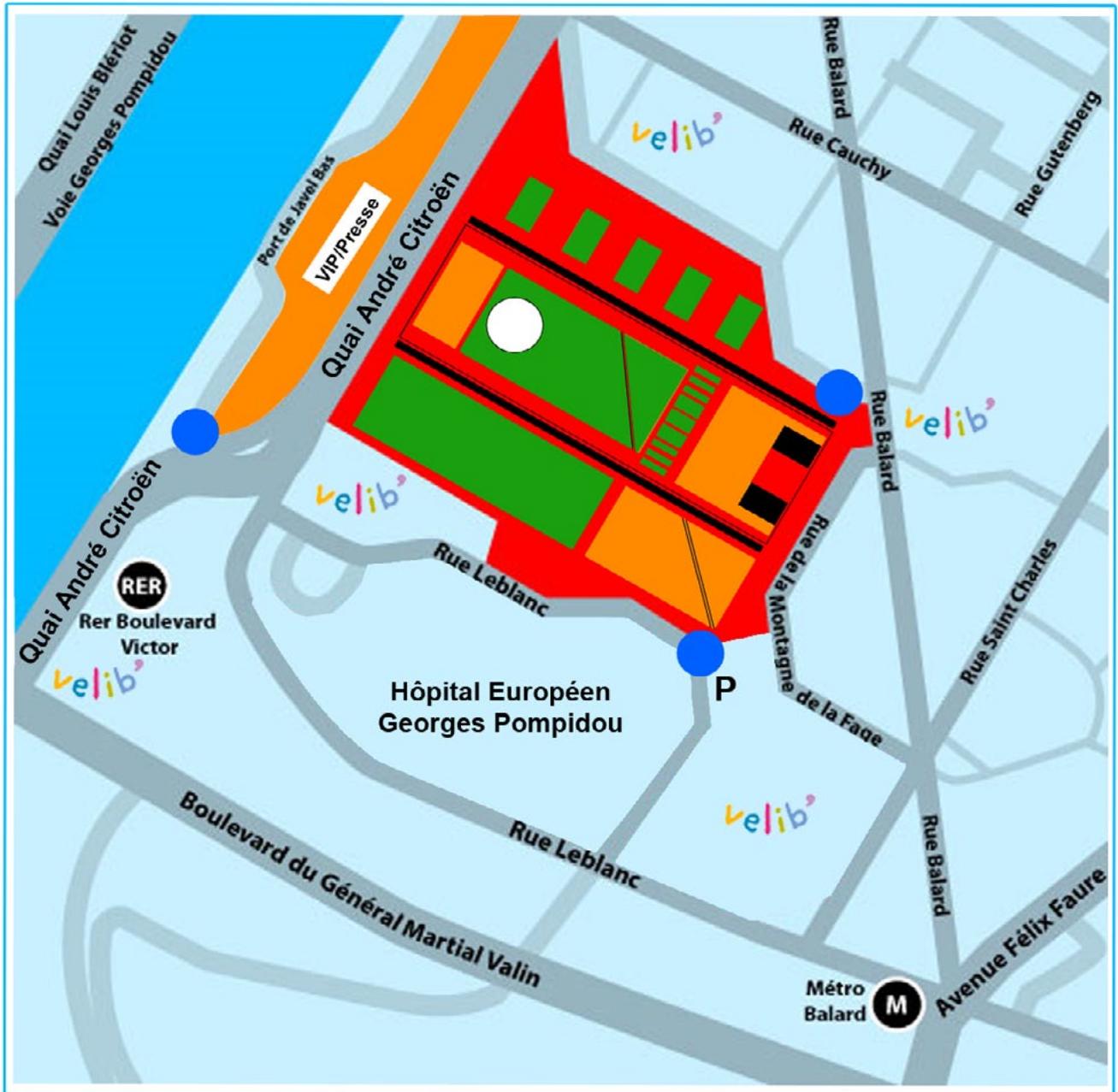
Lutte contre les drogues et les toxicomanies

ASSOCIATION PREVENIR OU GUERIR

Le BAR A DENTS

Atelier géant pour les enfants
Comment bien apprendre à se brosser les dents
La prévention dentaire

Et tout au long de la journée conseils de nombreux professionnels



- | | | | |
|---|-----------------------|--|----------------------|
|  | Parc André Citroën |  | Espace presse et VIP |
|  | Activités PARISÔSPORT |  | Parking |
|  | Espaces verts |  | Stations Velib' |
|  | Accès à PARISÔSPORT |  | Ballon Air de Paris |

SOUTIEN A L'ASSOCIATION LES AMIS DES MALADES DE L'HOPITAL COCHIN

En collaboration avec le Fonds de dotation EREEL

L'AMC, dont la Présidente bénévole particulièrement active est Sylvie COCHIN, a pour but d'aider les patients hospitalisés à ne pas subir en plus de leurs problèmes médicaux, les problèmes liés avec leurs changements de vie. De nombreux patients hospitalisés se retrouvent sans travail, et parfois sans entourage à la suite de leurs hospitalisations. Le passage à l'hôpital est un moment charnière où certains malades basculent dans la pauvreté. Le fait de pouvoir les aider à ce moment précis leur permet de ne pas «somber» et de s'en sortir. Ainsi grâce aux assistantes sociales et à l'Association il est possible de pouvoir aider un patient pour que sa sortie soit décente. De plus l'influence psychologique des difficultés extérieures ne motive pas le patient à «vouloir» guérir. L'Association est également seule à pourvoir à certaines demandes comme les vestiaires, ou les dons d'argent pour régulariser les situations parfois dramatiques de certains patients et leur permettre l'accès aux soins.

www.amisdesmalades.fr

POURQUOI CETTE MOBILISATION ?

Très active dans le domaine médico-sportif, les organisateurs sont sensibles aux problématiques de cette association.

Deux raisons majeures nous ont tout naturellement conduits à nous mobiliser pour cette cause :

- L'APSAP-VP dispose d'une salle de sport située au sein de l'Hôpital Cochin dans laquelle certains projets médico-sportifs sont développés.
- Le Fonds de dotation Erel étant déjà très actif auprès de cette association, il nous est apparu comme une évidence que **PARISÔSPORT**®, la Fête du Mouvement Sportif Parisien, se fasse l'écho de cette cause.



Les partenaires de **PARISÔSPORT**, La Fête du Mouvement Sportif Parisien.

Institutionnels



PREFET DE PARIS
Direction Départementale
de la Cohésion Sociale



Privés





FONDS DE DOTATION EREEL

Christine SALAÜN
Présidente

Portable : 06 09 60 20 33
fondsdedotation@ereel.org
www.ereel.org



APSAP-VP

Grégory POULAIN
Service Communication

Téléphone : 01 43 79 69 87
Portable : 06 60 07 16 36
com@apsap-vp.fr
www.apsap-vp.fr
www.parisosport.fr